

Если Вы столкнулись с проблемой наркомании и нуждаетесь в помощи



звони!!!

Если наркотики и алкоголь разрушают Вашу жизнь или жизнь Вашего близкого – не отчаивайтесь

Именно для оказания помощи в таких ситуациях существует служба телефона доверия

звони!!!

В службе на протяжении 20 лет работают высококвалифицированные специалисты, психологи Центра профилактики наркомании Иркутской области.

8-800-350-00-95

Служба круглосуточного телефона доверия

оказание психологической помощи всем категориям населения, в том числе наиболее сложным (безработные, семьи «групп риска», несовершеннолетние с девиантным поведением; лица, страдающие психическими заболеваниями, алкоголизмом, наркоманией, склонные к суициду);

оказание экстренной психологической помощи по телефону лицам, находящимся в кризисной ситуации, связанной с употреблением наркотических средств и иных психотропных веществ, созависимым людям, родственникам наркозависимого в решении проблемы наркозависимости;

консультирование лиц, больных наркоманией, их родственников о реабилитационных центрах, действующих на территории Иркутской области;

консультирование по телефону обратившихся лиц по предупреждению наркозависимости у детей, подростков, молодежи

Обращаясь за помощью к опытным специалистам, Вы многократно увеличиваете свои шансы и шансы близкого Вам человека на выздоровление

Телефон работает круглосуточно, бесплатно и анонимно



8-800-2000-122

бесплатно, анонимно

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков, родителей



В каких случаях можно позвонить на телефон доверия?

- ❖ Когда не знаешь, как поступить в той или иной ситуации
 - ❖ Когда кажется, что весь мир против тебя
- ❖ Когда произошла ссора с родителями или друзьями, и ты сам не можешь найти способ уладить конфликт
- ❖ Когда тебе угрожают, над тобой надсмехаются, если ты подвергаешься физическому избиению.
- ❖ Когда в школе не ладятся отношения с учителями или не «клеится» учеба
- ❖ Когда нравится мальчик или девочка и ты не знаешь как привлечь ее (его) внимание

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ, ШИРОКО ИЗВЕСТНЫЙ
ВИД ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ПОДРОСТКАМ
И ИХ РОДИТЕЛЯМ! ОН ОТКРЫТ ДЛЯ КАЖДОГО.**

Как устроен телефон доверия?

Телефон доверия помогает человеку, даже самому маленькому, пережить трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: что делать



**ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО БЫТЬ
ПРИНЯТЫМ, ВЫСЛУШАНЫМ И ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ.**